



*La Natura è la rappresentazione percettibile delle  
Divinità e le Piante ne figurano il grande spettacolo  
della vita*

*grandi alleate insieme alle Pietre preziose, attraverso  
lo spirito dei mondi vegetali e minerali, plasmano “la  
cura” con tutte le indicazioni e le panacee  
terapeutiche per portare alla guarigione il corpo e  
l’anima*

*con*

*...la piacevole sensazione di benessere e prosperità  
proveniente dai mondi che esistono al di là dei  
normali sensi, oltre il tutto, nel passaggio verso  
l’Eden tra i due mondi, quello visibile e quello  
invisibili*

*uve, grani, erbaggi, droghe e veleni  
di essenze, vitamine, sali minerali e oli essenziali  
tra astri, riti, incanti e magie  
e particolarmente nei campi,  
dove anche un solo filo d'erba  
ha la sua storia da raccontare...*

*una storia, spesso assai interessante ed intrigante che  
potrebbe palesare anche qualche piccolo segreto...*

*e il segreto sta in tutte le magie scritte sulle “antiche  
pergamene” stilate durante lo scorrere lento del tempo....*

*per scoprire anche qualche piccola verità sui bugiardini di  
farmaci e sulle etichette di integratori, vini, oli, farine ed  
ingredienti di cucina, prodotti di bellezza e cosmetici per  
pelle e capelli...*

*“negli Alberi e nelle Erbe  
si cela la potenza degli Dei,  
ove oltre allo Spirito  
ne è celebrato il dolce Canto  
nell'energia della loro linfa,  
plasmata  
durante lo scorrere lento del tempo...”*

*la grande esigenza dell'Uomo del giorno d'oggi di riedificare i pilastri dello stie di vita, ha mosso il desiderio di dare vita a questo progetto, attraverso il quale recuperare una dimensione psicofisica ed esistenziale, aspirando alla grande necessità di innovazione, sia di costume, abitudini e vezzi che di nutrizione.*

*attualmente nella nostra epoca, forse anche per il poco tempo a disposizione e con la frenesia del tempo moderno, troppo basato sul disordine e sul caos, lo stile di vita e di nutrizione non risulta più essere salutare come nei bei tempi passati e tutto questo è avvalorato dai nuovi cibi vegetariani e vegani in vendita sugli scaffali nei grandi magazzini e dalla nascita di supermercati salutistici, oltre ad erboristerie ove si possono acquistare erbe e semi quasi sconosciuti e dimenticati, ma all'ultima moda e centri di Medicina Naturale dove poter ritrovare il benessere del corpo ma soprattutto il benessere dell'anima*

*Magica Terra raccoglie in sé tutte quelle "ricette", plasmate per i cultori del regno vegetale fatto di "erbe miracolose", che hanno affascinato tutte le civiltà sin dai tempi dei tempi, antiche cure dalle svariate proprietà e virtù terapeutiche, nutrienti e cosmetiche, con la singolarità di uve, grani ed erbaggi, le massime fonti di sostanze curative nutritive, per la cura della salute dell'uomo e degli animali*

*l'arte delle erbe, dalle più semplici, officinali, e aromatiche fino a droghe e spezie, identifica le qualità terapeutiche non solo in enogastronomia ma soprattutto nella preparazione di impacchi, decotti, unguenti e pozioni considerate spesso addirittura "magiche"*

*le panacee nel campo dei vegetali raggiunge il suo apice nella nascita della medicina tradizionale cinese, nella tradizione ayurvedica indiana, nei rimedi africani e nella memoria delle tradizioni popolari occidentali, che giungono ai giorni nostri dall'esperienza, anche a volte drammatica, delle antiche civiltà*

*uve, grani ed erbaggi motivano la genesi di una nuova Cultura di nutrizione naturale della nuova cucina vegana, vegetariana, antica e crudista, plasmando la certezza della realtà dell'oggi con nuovi ingredienti che saranno indubbiamente capaci di smuovere in modo rapido qualsiasi anima, una miriade di*

*potenziali fautori che, confidando nelle energie positive della natura e tenendo in maggior considerazione scienza, coscienza e conoscenza, troveranno l'euritmia nella realtà dell'oggi da sempre insita nelle saggezze divine*

*il progetto consiste nella diffusione della nuova cucina naturale suggerita da entità magiche di cui noi tutti aneliamo l'essenza e che in ogni modo esistono non solo nella fantasia ma anche nella realtà dei nostri giorni, oltre alla nutrizione naturale di cani e gatti, i piccoli amici di casa e "spiriti" di cocktail, drink e liquori, il tutto abbinato alla magia e ai segni delle costellazioni zodiacali.*

*l'opera omnia tratta di conoscenze e consapevolezza della cucina di tempi passati, con Cibi e Ricette divinamente "fatate" e con la titolarità di vecchi mondi che non ci appartengono più, dove tutto nasceva in casa, le erbe germogliavano negli orti, il grano cresceva nei campi e la frutta maturava sugli alberi*

*le opere, dettate dalle Creature di luce che consigliano, per una più sana alimentazione, i semi integrali, tutta la frutta e le verdure bianche, rosse e verdi appena colte, le alghe marine ricche di vitamine e sali minerali, i funghi dagli infiniti nutrienti, gli oli di semi vegetali ma in special modo l'olio evo extra vergine di oliva, i cui frutti, raccolti nel plenilunio della tredicesima luna, donano la quintessenza della ricchezza, dell'amore e dell'abbondanza, oltre a integratori, cosmetici e saponi*

*le opere principiano con una storia fantastica che riporta nella realtà la magia di miti e leggende seguita da usi e consumi delle tradizioni popolari, curiosità, storia, consigli propedeutici, vitamine, sali minerali, oli essenziali, ricette, saponi, cosmetici, veleni, astri e riti di incanti e magie...*



## **magica terra-erbe**

*uve, semi, erbe, alghe, funghi, muschi, droghe e veleni*

*(1.400 pagine) (versione integrale online)*

*libro di informazione nutrizionale in versione online o in versione stampa diviso in sette volumi o fascicolato, che decanta le proprietà di erbe aromatiche e officinali, quasi sconosciute o dimenticate per un migliore uso nella nuova cucina vegana, vegetariana e crudista, creato dalle Potestà Divine con minuziosità su semi ed erbaggi per un nuovo sistema nutrizionale biologico, con l'enunciazione particolareggiata di vitamine, sali minerali, spiriti d'alcol e con rifinitura degli oli essenziali e racconta ciò che ancora una volta le Creature di Luce vogliono portare a conoscenza per le particolari e moderne diete, con la degustazione delle meraviglie nutritive che la natura mette quotidianamente a disposizione e, giorno dopo giorno, con tutta la loro sapienza e titolarità consigliano e se questa volta ben accolte, nel corpo e nell'anima per la loro semplicità e naturalità, seguiranno a suggerire per ancora molto tempo*



## **i pasticci delle Fate**

*194 ricette (472 pagine) (versione online e stampa)*

*le Fate, splendenti sapienze senza tempo e severe custodi della natura, conoscendo perfettamente i benefici che semi ed erbe possono apportare alla nutrizione umana, imboccano alimenti naturali nel libro di ricette con ingredienti e preparazioni particolari per la realizzazione di speciali piatti con sostanze di una dimensione di un tempo passato ormai obliato e con aromi sconosciuti nella vita di tutti i giorni ricreando una gustosità deliziosa con le fragranze naturali di cui non si possedeva quasi più nessuna conoscenza e dettami esclusivi di creatività nella nuova cucina vegetariana con l'aggiunta di uova, latte, prodotti caseari e qualche esemplare di pesce*



## **un elfo tra le fate**

**160 ricette (432 pagine) (versione online e stampa)**

*libro di ricette antiche edito dall'Elfo, creatura eccelsa e magicamente potente che vive di solito invisibile al fianco delle comunità umane per proteggere e salvaguardare il creato, che alla cucina dei bei tempi passati aggiunge prodotti provenienti dalle magiche boscaiglie e con la potente magia culinaria di vettovaglie insegna a cuocere vecchi piatti con sani principi di un mondo passato e dimenticato fatto di piatti semplici che con grani ed erbaggi biologici incredibilmente farà ritrovare l'atmosfera di festa delle grandi occasioni nel tempo delle celebrazioni*



## **gli angeli del piccolo chef**

**190 ricette (448 pagine) (versione online e stampa)**

*gli Angeli, creature celesti di grande sapienza, offrono il cibo in grado di nutrire corpo e anima con alimenti naturali che fanno riacquistare vitalità e benessere, nelle ricette della nuova cucina vegana e vegetariana, contenenti dettami di principi vivi di uova e latte e con l'unicità di una valutazione qualitativa e quantitativa di pesi e misure speciali plasmate dai suggerimenti delle Creature Celesti, che in tutta la loro saggezza e padronanza, suggeriscono nuovi ingredienti e nuove elaborazioni per la creazione di speciali piatti a base di vegetali e fragranti essenzialità pure e paradisiache*





## **gli spiritelli dello zodiaco**

*cocktail e drink (da 45 pagine) (versione online e stampa)*

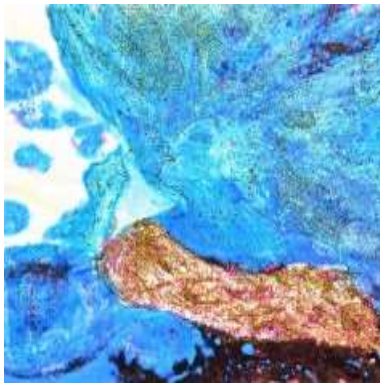
*libro di spiriti d'alcol per liquori, cocktail e drink associati ai dodici segni dello zodiaco consigliati da Angeli, Fate ed Elfi per gli aperitivi e i dopocena, con gli spiritelli che contengono la quintessenza dei Riti degli "elisir di lunga vita", distillati da semi, bacche ed erbe silvestri attraverso l'arte inebriante empirica delle squisitezze per la preparazione di liquori, aperitivi e dopocena suggerita dalle Fate, ancelle degli Angeli che, aiutate dagli Elfi raccolgono e distillano, utilizzando al meglio i doni delle boscaglie e delle selve, nelle magiche notti dei pleniluni e in special modo in quello plasmato nella novella della tredicesima luna*



## **i tesori delle maestà'**

*speciale nutrizione animali(98 pagine) (versione online e stampa)*

*la nuova cultura di nutrizione per gli amici animali che prevede una dieta naturale proveniente dalla natura biologica di semi ed erbe con sali minerali e vitamine essenziali alla loro salute, che spiega i menù del nuovo patrimonio di conoscenze e prevede un'alimentazione completamente naturale senza conservanti ne coloranti, con un alto contenuto proteico ed energetico, e con il Pet oroscopo dei dodici segni dello zodiaco per interpretare la personalità attraverso il carattere e il comportamento di cani e gatti e soddisfare in pieno tutte le loro esigenze sia fisiche che psichiche*



## **la quintessenza degli oli essenziali**

*essenze ed elisir (112 pagine) (versione online e stampa)*

*le Fate, ancelle degli Angeli, artefici degli “elisir” di essenzialità, onorando la voce del verbo “Fare”, estraggono dalle piante le affascinanti essenze ultraterrene e, attraverso l’Oracolo, elargiscono le panacee straordinarie per ritrovare la perduta felicità con le Profezie degli spiriti naturali del creato attraverso doni di varia natura e regalano, oltre ai molti benefici per il corpo, anche potenti e prodigiosi sostegni all’anima, lasciando scaturire dalla triplice Dea durante le fasi della luna piena, una maggiore essenza per caricare i fiori della magia, evocando un simbolo di rinnovamento profondo all’insegna dell’energia che ogni mese si rinnova*



## **il sentiero dei fiori nell’anima**

*panacea di benessere (92 pagine) (online e stampa)*

*un viaggio nel mondo empirico delle piante medicinali, con la dottrina delle segnature dei rimedi magici nei mondi vegetali, che ha rappresentato a lungo nella storia della medicina un cardine per la comprensione dell’azione medicamentosa, con la comunicazione tramite simboli, un particolare canale d’informazione, in un sentiero che ripercorre la panacea dei Fiori di Bach, applicati principalmente per una analogia emozionale, ma evidenziano parallelismi con miti, leggende e simboli*



# Sostanze contenute nelle Ricette Magiche



**ACQUA**  
FONTE DI VITA



**OLIO DELLA PROSPERITA'**  
OLIO E.V.O. DELLE 13 LUNE



**VINO**  
ELISIR DI FELICITA'



**ACETO BALSAMICO**  
TONALITÀ DI GUSTO



**ACETO**  
INTONAZIONE DI SAPORE



**RISO**  
FONDAMENTO DI FORTUNA



**FORMAGGIO**  
PIACERE E RAFFINATEZZA



**FARINA**  
FASCINO DEI TEMPI PASSATI



**PASTA**  
INCANTO DIVINO



**MIELE**  
NETTARE DEGLI DEI



**LATTE**  
LINFA DELL'ESSERE



**CAFFE'**  
STIMOLATORE DI EMOZIONI



**DROGHE & SPEZIE**  
ESALTATORI DI PIACERE



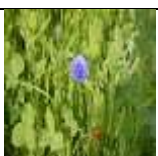
**LIQUORI, COCKTAIL E DRINK**  
SPIRITI E STELLE



**THE**  
ELISIR DI GIOVINEZZA



**CEREALI**  
SEMI D'ETERNITÀ



**ERBE**  
VERDI ENERGIE



**UOVA**  
SENSO DELLA VITA



## BIRRA

BEVANDA D'ORO



## ZUCCHERO

DOLCEZZA SUPREMA



## PET PROGRAM

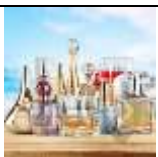
NUTRIMENTO PER PICCOLI ANIMALI

*NB. tutte le ricette rivelate nei libri contengono olio E.V.O. e oli vegetali pregiati, vino, caffè, zucchero, cioccolato, pasta e riso, farine, legumi, cereali, verdure e frutta con tutte le loro proprietà e qualità nutritive, sali minerali e vitamine e sono adatti, ad una sponsorizzazione per le aziende dei suddetti settori alimentari e farmaceutici, a livello nazionale ed estero, compreso le aziende vinicole, enoteche e produttori di latte e formaggi, birra e liquori*



## INTEGRATORI

ENERGIA E VITALITA'



## PROFUMI

ESSENZA DIVINA



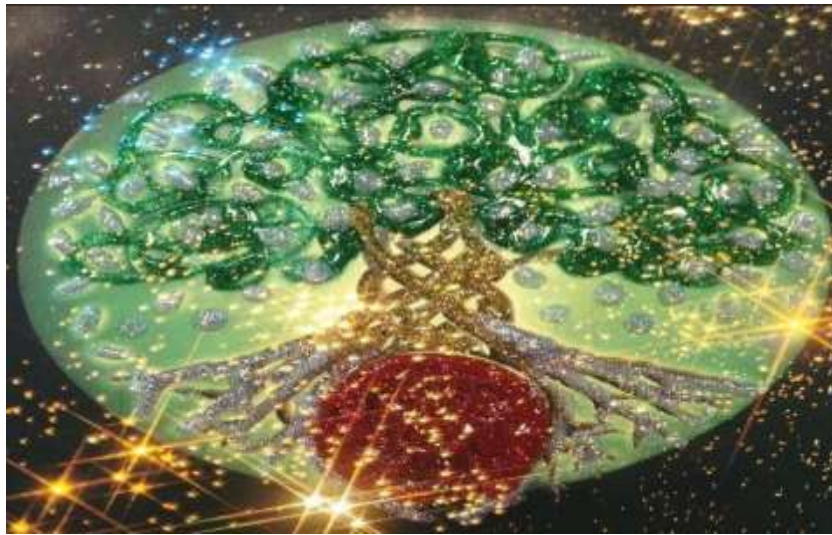
## COSMETICI

BELLEZZA DI VENERE



## SAPONI

PUREZZA DELL'ANIMA



## VIAGGIO NEL MONDO DI MAGICA TERRA

E' nell'Officina di Magica Terra che inizia il fantastico viaggio attraverso **semi ed erbaggi** medicinali e officinali, integratori naturali, specialità vegetali impiegate sin dall'antichità come alimenti e nelle terapie sia mediche che farmacologiche, di cui si potranno capire le varie proprietà, conoscere il mondo degli speciali ed il modo in cui effettuavano l'estrazione di droghe in uso nella tradizione popolare, attraverso le loro essenze con vitamine, sali minerali, oli essenziali oltre a tutti i benefici magici e balsamici per poter padroneggiare le varie essenzialità e preparare i tanti toccasana offerti dalla natura con tisane, infusi, oli e unguenti.

Il viaggio nel magico mondo di Magica Terra continua nel raccontare, con lo scibile scritto sulle pergamene del tempo, i beni primari della vita e in primo piano l'**acqua**, la realtà che sgorga dalla terra, l'origine di ogni forma di vita con l'ancestrale capacità di armonizzare corpo, mente e spirito, la più importante fonte di energia in questo mondo e forse anche negli Universi che esistono al di là dei normali sensi, oltre il tutto...

L'acqua è la realtà fondamentale dell'esistenza per tutte le creature del pianeta, perché l'acqua è vita, infatti né umani, né piante, né animali sarebbero mai nati e potrebbero sopravvivere senza di essa, poiché tutti gli esseri viventi ne sono composti per più dell'ottanta per cento e ne fanno un continuo uso, è quindi indubbio che l'acqua sia parte integrante della struttura dei corpi.

Nelle acque pure di sorgente si accende la luminosità della giovinezza sensuale, ma soprattutto l'elisir di lunga vita allo spirito, e... in una storia antica, grazie anche all'azione dell'acqua, si racconta sulla genesi della **birra**, la bevanda antica ma moderna che da un po' di orzo, dimenticato in un recipiente all'aria aperta per un po' di tempo, irrorato dalla pioggia e deterso dal sole, col tempo trasformato in una brodaglia dorata, fu trovato da un uomo curioso che, stimolato dal colore dell'oro, volle assaggiare l'elisir che si era prodotto, lo trovò di gusto singolare ed intrigante e così diede vita all'officina della birra, la bevanda più bevuta al mondo.

Sei millenni dopo questa scoperta la tecnica di lavorazione della birra si è perfezionata e oggi si trova in commercio in molte varianti e qualità, e che

nonostante sia molto diversa dalla bevanda naturale prodotta in passato è oggi molto accattivante e dagli innumerevoli benefici.

La birra è una preparazione a base di malto, luppolo e lievito, una ricetta che risale alle antiche popolazioni dell'antico Egitto che già erano a conoscenza degli innumerevoli benefici, e ancora oggi si può godere degli stessi favori di cui esse giovavano, importante, però, ricordare che si tratta sempre di una bevanda alcolica e quindi da bere con equilibrio.

Ed è grazie ancora all'acqua che nasce l'effluvio originato dalle essenze naturali del **tè**, un filtro di energie fatate ricavato da foglie nobili e profumate, che con la sua cultura, dettata dalle molteplici civiltà durante eterni viaggi tra oriente ed occidente, sviluppato dal suo gusto unico e inimitabile, ha esercitato l'incantesimo sul grande potere del benessere mattutino e pomeridiano attraversando epoche e culture diverse riuscendo, con aromi mistici, ad affascinare anche stirpi reali con l'incanto del suo effluvio.

Il tè nella magia, grazie alle sue molteplici doti, è considerato una vera panacea dalle infinite virtù, sia officinali che toniche ed è nelle tazze del tè che si possono leggere, con le Divinazioni degli strepitosi "Oracoli", il passato, il presente ed il futuro con le profezie degli incantesimi.

E ancora nell'acqua, nelle risaie del magico mondo, cresce il **riso**, il cereale più conosciuto dall'antichità e forse il primo cereale ad essere utilizzato, ancora prima del grano, l'alimento più completo, il cereale che ha la minor potenzialità allergenica, con un alta digeribilità i cui tipi sono veramente tanti, riso basmati, riso nero, riso rosso, riso bianco classico, diversi per forma e dimensione dei chicchi, oltre che per fragranza e contenuto.

E il viaggio continua nell'acqua, ma questa volta nelle essenze delle acque marine, le inestimabili custodi del benessere del mondo sommerso che serba i cristalli di sale, elementi molto preziosi dal principio terapeutico, idonei alla ritualità purificante e depurante che serve ad apportare energia positiva al corpo e alla mente e salvaguardare dagli spiriti negativi.

Il **sale**, non un comune sale marino, ma puri cristalli estratti dalle saline di Magica Terra, dalle varie sfumature che vanno dal rosa pallido al rosa intenso, a secondo delle saline frequentate dalle Fate, durante milioni di anni hanno inglobato l'energia del tempo, del sole e della luna e, accarezzati dal continuo movimento delle acque, oltre alle proprietà curative, hanno sviluppato anche il potere della protezione contro il destino avverso.

E dal cielo, con l'argentea luce della grande madre Dea rossa della fertilità e generatrice della vita, e in special modo nel plenilunio della tredicesima luna, nel mondo di Magica Terra si raccolgono i frutti che plasmano l'olio delle tredici Lune, **olio extra vergine di oliva**, il signore incontrastato di tutti gli oli e re della dieta del tempo presente, e cotto o crudo che sia, naturalmente sostanzioso, caratterizza quella che viene chiamata la "dieta mediterranea".

L'olio, estratto dalla prima spremitura delle drupe, i frutti della pianta d'ulivo che vengono raccolte a mano in un tempo delle tredici lune, con inizio nel mese



di ottobre di ogni anno, stilla la quintessenza, un elemento fondamentale della prosperità, che poi erogherà in dono sotto forma di ricchezza e abbondanza.

Magica Terra, nel suo mondo, con le tante essenze maestre della natura, prospera i vigneti che donano le uve biologiche, toccasana per il corpo non solo per le qualità organolettiche che si riscontrano nei vini che da esse derivano, ma anche per il salutare contenuto di un'alta quantità di polifenoli, che recenti studi hanno definito gli "elementi essenziali per la vita".

All'olfatto il **vino** mostra subito tutta la sua fragranza, con i caldi sentori di confettura, di succo concentrato e di spezie dalle note calde che, creando il preliminare incontro olfattivo con gli aromi, non tradisce mai le aspettative dell'assaggio che non delude, dal gusto forte e dalla grande e avvolgente ricchezza profumata.

E dal gusto dei vini sapidi e piacevoli, che lasciano in bocca l'ottimo ricordo simbolo di agricolture biologiche dalle grandi potenzialità, sboccia l'**aceto**, l'insaporitore naturale per cibi e insalate, che poi decanta solo dall'ultima botte, il prezioso **aceto balsamico** di mosto d'uva, un liquido denso e torbido che si ottiene pigiando l'uva da cui si ricava il vino.

L'aceto balsamico, ottenuto con un processo artigianale a partire dal mosto cotto di uve, è invecchiato all'interno di botti di legno, tradizionalmente ospitate nei sottotetti delle case ed esposte sia al freddo invernale che al caldo estivo, per un minimo di dodici anni durante i quali, ogni anno travasato in botti sempre più piccole, si concentra e addensa in modo naturale, assumendo aromi diversi in base al tipo di legno pregiato con cui vengono prodotte le botti conservate nelle acetaie.

Nei campi di Magica Terra, che ricordano il fascino dei bei tempi passati, crescono le messi dorate dalla molteplici varietà di semi che donano la **farina**, un "prodotto della macinazione dei frutti secchi dei semi di varie piante" ottenuta dai chicchi di mais, orzo, farro, riso, avena, segale, ceci, grano saraceno, mandorle e castagne che viene usata per la panificazione, in pasticceria e in cucina.

E, in questo fantastico mondo dei cereali si concretizza la **pasta**, oggi patrimonio della cultura mediterranea, un alimento a base di farine di diversa estrazione, una peculiarità delle varie cucine nel mondo, diversificate e di origine storicamente diverse che, prendendo il via da diverse culture gastronomiche, hanno sviluppato e dato origine a questa tipologia di alimento nel corso di molti secoli in maniera parallela, indipendente e diversa, senza senza che l'una venisse in contatto con l'altra.

Ma il fondamentale e primario bene di inizio della vita è il **latte**, il prodotto ottenuto dalla mungitura, il primo alimento dei neonati, un alimento completo dal punto di vista nutrizionale, creato dalle femmine dei mammiferi, compresi gli umani, provviste di ghiandole mammarie che servono per produrre il nutrimento con il quale si alimenteranno i piccoli appena nati.

Il latte, sia di mucca, di bufala, di capra, di pecora che di asina, ha moltissime proprietà nutritive necessarie allo sviluppo del neonato, ed è uno dei cardini basilari importantissimi della crescita con apporto di molteplici vitamine e svariati sali minerali.

Magica terra, dal latte vuole riproporre l'antica tecnica della «raspa», un modo di servire il **formaggio** esponendolo in sottilissime sfoglie, raschiate con un particolare coltello e fatte rigorosamente a mano, come vuole la tradizione, in un tocco di eccellenza che conquista il palato del giovane innovativo ma anche dell'adulto che ama i prodotti tradizionali e tipici.

Le forme di formaggio da cui si ricava la raspa, in confronto alle tradizionali forme di grana stagionate sono più giovani e vengono sottoposte ad una lavorazione specifica e lavorata attuando precise regole di produzione, naturalmente prive di lattosio e, grazie all'accurata selezione dei fermenti lattici, utilizzati nella loro produzione durante il processo di fermentazione e stagionatura.

E dall'Universo, dopo il caos primordiale dove ebbe vita l'argenteo “uovo cosmico”, deposto dalla dea della notte, innegabilmente una grande cellula programmata dalla natura e designata al lignaggio della vita, nelle fattorie di Magica Terra si depone l'**uovo**, un “piccolo e perfetto emblema dell'universo” che possiede tutto ciò che è necessario per lo sviluppo dell'essere vivente, sin dai tempi dei tempi considerato un alimento pregiato ed esclusivo, fonte di grande energia, non per niente classificato il secondo alimento essenziale del genere umano, perfetto da ogni punto di vista nutrizionale.

Nel meraviglioso mondo di Magica terra esiste l'estasi del **cioccolato** che, con le sue proprietà in grado di influenzare il tono dell'umore, è considerato per eccellenza il migliore antidepressivo naturale, stimolando sensazioni di euforia e favorendo quindi una sensazione di benessere che celebra tutte le sfumature di gioia e piacere nelle tavolette e nei cioccolatini, caratterizzati dalle tante varietà di cacao e lavorazioni artigianali differenti, oltre al cioccolato finissimo, al latte e bianco, oltre al più sfizioso dal tocco aromatico delle spezie.

In natura, in mezzo al mondo fatato dei prati in fiore, volano le api che producono il **miele**, alimento prezioso, un nettare degli Dei che le api operaie producono dai fiori mescolandolo con i propri enzimi, un nettare che può essere uni floreale, ossia proveniente da un'unica specie di fiori o di agrumi, di acacia e di lavanda, più delicati o di corbezzolo e di timo, più forti e amari oltre al miele poli floreale, detto anche millefiori, ossia derivante da più specie floreali come erba medica, trifoglio, castagno, tiglio e molte altre che crescono naturalmente nei boschi e campi.

Ed è nella natura che si trova il **caffè**, una pianta utilizzata direttamente, allo stato fresco o essiccato, sia per uso alimentare che per estrarre i principi attivi a scopo terapeutico, sia disseccata che polverizzata, ricavata dai semi per farne delle bevande energetiche, corroboranti, stimolanti e ritempranti che possono essere impiegate anche come ingrediente per formulare varie ricette di una cucina **vegana** e **vegetariana**, per fortificare il gusto e rinfrancare la mente e celebrare con esso il “magico rito” per richiamare ricchezza, amore e salute.

Continuando nel viaggio si decantano le **spezie**, sostanze aromatiche di origine vegetale e generalmente di origine esotica, che nei tempi passati venivano utilizzate anche in medicina tradizionale e in farmaceutica, preziose per arricchire ogni piatto e dare un tocco di sapore, e che parlano di una storia affascinante che affonda le sue radici nell'antichità, utilizzate da tutti i popoli, nella medicina ayurvedica essenziali per l'equilibrio dei tre "dosha" delle energie vitali, sono fonti di principi attivi e nutrienti e alcune di esse sono considerate afrodisiache e per lo stesso motivo l'antica medicina cinese ne consigliava l'uso.

In questo viaggio è persistente la magia dell'aroma delle resine che ardono, la raffinata scienza dell'**incenso** generata dall'effluvio dei profumi degli alberi, ed è nelle memorie popolari delle infinite erbe, con tutti i loro aromi e odori meravigliosi, che si dà vita alla celebrazione degli **spiriti** dell'alcool, estratti dalle erbe che donano gli ingredienti basi dei liquori e degli amari.

E nella cultura degli **Oli Essenziali**, le pure essenze ad alto grado terapeutico, che si potranno esaltare le sostanze estremamente pure ad altissima vibrazione energetica nel diretto contatto con la "forza guaritrice della natura", la via alchemica per purificare, rivitalizzare e rigenerare l'energia anche nel mondo più sensibile dell'anima.

E strada facendo le costellazioni, amiche dei piccoli animali di casa, creano la **Pet nutrizione astrale** attraverso l'oroscopo dei dodici segni dello zodiaco per interpretare la personalità, il carattere e il comportamento di cani e gatti e soddisfare in pieno le loro esigenze, introducendo una nuova cultura di alimentazione completamente naturale suggerita dalle Potestà divine, annunciando una dieta ricca di nutrimenti provenienti dalla natura, sali minerali e vitamine essenziali alla loro salute.

Con la pet alimentazione si trovano i menù che prevedono l'uso e le giuste quantità di verdure che racchiudono la dieta senza conservanti né coloranti, con un alto contenuto proteico ed energetico negli speciali ingredienti che favoriscono nuove elaborazioni, per la creazione di speciali piatti che ricreano una gustosità deliziosa e apportano nel quotidiano le fragranze naturali di cui non si possedeva più che qualche tramandata conoscenza.

Qui finisce questo viaggio, tanto singolare quanto particolare di un'esperienza unica che racchiude qualcosa di incantato e magico nello stesso momento per dare vita ad una genesi di benessere e benessere allo stato puro di una nuova vita all'insegna di scienza, coscienza e conoscenza racchiusa nel mondo di Magica Terra, in cui ogni erba con le sue proprietà e le sue caratteristiche racconta una storia spesso assai interessante ed intrigante che potrebbe svelare anche qualche piccolo segreto...

**...e il segreto sta in tutte le magie delle erbe, scritte sulle "antiche pergamene" stilate dallo scorrere lento del tempo....**